

**PLANO DE TRABALHO**

(Artigo 22 da Lei nº 13.019/2014, alterada pela Lei nº 13.204/2015)

1. DADOS DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA

Nome Secretaria de Estado de Trabalho, Assistência e Desenvolvimento Social		CNPJ e03.252.312/0001-80
Logradouro (Avenida, Rua, Rod.) Rua Dr. João Carlos de Souza nº 107, Ed. Green Tower		
Bairro Barro Vermelho	Cidade Vitória	CEP 29.057-530
E-mail da Instituição convenios2@setades.es.gov.br		Home Page https://setades.es.gov.br/
Telefone 1 (27) 3636-6810	Telefone 2 (27) 3636-6807	Telefone 3 (27) 3636-6806

2. DADOS GERAIS DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL (OSC)

Nome ASSOCIAÇÃO VIANENSE DE KARATÊ CONSTRUINDO SONHOS-AVK		CNPJ: 24. 563.412/0001-06
Logradouro Rua Bom Pastor, nº 15		
Bairro Canaã	Cidade Viana	CEP 29135-097
E-mail da Instituição: avk.construindosonhos@gmail.com		Home Page
Telefone 1 (27) 99869-7299	Telefone 2 ()	Telefone 3 ()

LOCAL DE EXECUÇÃO DA PARCERIA

Logradouro: Rua Pedro Machado da Silva, nº 22,		
Bairro Industrial	Cidade Viana	CEP 29135-097

3. IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL (OSC)

Nome Lucas Vinicius Nobre Pereira		CPF: [REDACTED]	
Nº RG [REDACTED]	Órgão Expedidor [REDACTED]	Cargo Diretor Presidente	Mandato: 24/02/2024 a 24/02/2028
Logradouro [REDACTED]			
Bairro [REDACTED]	Cidade [REDACTED]	CEP [REDACTED]	
Telefone 1 (27)99869-7299	Telefone 2 ()	Telefone 3 ()	

4. IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

Nome Milena Molino Santana da Silva		
Área de Formação Assistente Social	Nº do Registro no Conselho Profissional [REDACTED]	
Bairro [REDACTED]	Cidade [REDACTED]	CEP [REDACTED]
E-mail do Técnico: [REDACTED]		
Telefone do Técnico 1 (27) [REDACTED]	Telefone do Técnico 2 ()	



5. DESCRIÇÃO DA REALIDADE

A Associação Vianense de Karatê Construindo Sonhos-AVK é uma iniciativa da sociedade civil, que atua no Município de Viana região de Canaã e Marcílio de Noronha, desde o ano de 2015, atendendo a crianças e adolescentes em risco social e extrema vulnerabilidade social. Atua na área de Assistência Social no nível de Proteção Social Básica, priorizando trabalhos destinados aos munícipes em situação de vulnerabilidade social em consonância com a Política Nacional de Assistência Social – PNAS e Lei Orgânica da Assistência Social – LOAS, consiste em tratar a Assistência Social como política pública que garante a proteção social como direito de cidadania e não como ajuda ocasional ou favor. Tem como objetivo, contribuir para a educação de pessoas, consciência corporal, da necessidade do esporte como meio de integração social, manutenção da saúde e desenvolvimento das capacidades cognitivas e do instinto de competição, utilizar o esporte como meio de reabilitação física e de desenvolvimento físico. Utilizar o esporte de forma didático-pedagógica na educação e formação do caráter de jovens, na inserção social de pessoas, reinserção social de pessoas com distúrbios comportamentais leve, utilizar a competição esportiva como complemento terapêutico e educativo, estimular a prática do esporte, principalmente na formação de novos valores. O fortalecimento de projetos, redes e parcerias municipal, estadual, nacional e internacional, já existentes em sua área de atuação. A promoção e realização de programas, projetos e eventos nas áreas esportiva, cultural, ambiental e social, em especial nas denominadas categorias de base e do desporto de alto rendimento. Outro ponto positivo de sua execução é a obrigatoriedade das crianças estarem matriculadas e cursando as disciplinas escolares. Também no aspecto social, o projeto pode auxiliar nas relações sociais, fortalecendo laços, a cidadania e preparando este público para uma boa convivência comunitária, uma vez que estarão longe dos perigos da violência. Desenvolver outras atividades necessárias ao cumprimento dos objetivos sociais, diminuir o risco de aspectos sociais, como no estímulo à convivência em grupo. A motivação de iniciar a produção de refeições foi através de um diagnóstico socioassistencial realizado pela instituição em observar a dificuldade do público atendido acesso a uma alimentação. O projeto visa a suprir uma lacuna no atendimento, com isso, conta com a parceria da Secretaria de Estado de Trabalho, Assistência e Desenvolvimento Social (SETADES) e do Fundo Estadual de Combate Erradicação da Pobreza (FUNCOP), para a promoção da soberania alimentar com o objetivo de atender o público alvo mais diversificado e



atualmente suas ações referentes a alimentação, conta com doações de pessoas físicas, tem sobrevivido com muitas dificuldades financeiras para se manter. O projeto será o único na região com oferta gratuita de refeições diárias de segunda-feira a sexta-feira, porém o público que deseja ser atendido com o projeto, deve passar por uma triagem junto a assistente social e realizar o cadastro, atualmente a Associação Vianense de Karatê – AVK, necessita de recursos financeiros para se manter e pretende ampliar as ações, conseqüentemente a oferta de refeições sem perda da qualidade dos serviços. Os projetos em atendimento às famílias serão realizados semanalmente acompanhados por um profissional assistente social, dentre outros profissionais em suas áreas específicas. Voltados para a realização do Serviço de Convivência e Fortalecimentos e a entrega de refeições diárias no horário do almoço para o público, que passam por um atendimento social realizando a triagem, com articulação com os equipamentos CRAS e CREAS. Em relação aos recursos humanos hoje a Associação Vianense de Karatê – AVK, conta com a ação de voluntários na área de esporte e serviço social, a parte administrativa tb é feita de forma voluntária, pelo Conselho e mesa diretora da Associação. Com a contemplação desta parceria, os funcionários contratados estarão diretamente ligados ao Projeto em questão, de acordo com o quadro de pessoa a contratar, neste Plano de Trabalho. Especificamente para este Plano de Trabalho o foco e a aplicabilidade se darão em nossa parceria com a Secretaria de Estado de Trabalho, Assistência e Desenvolvimento Social (SETADES), é com o intuito de Implantação, estruturação da Cozinha Solidária no município de Viana, da Rede de Serviços do Sistema Único de Assistência Social - Proteção Social Básica por meio de despesa autorizada para aquisição de material permanente e custeio.

6. SÍNTESE DA PROPOSTA

6.1. Objeto

Implantação, estruturação e manutenção da Cozinha Solidária no município de Viana, por meio de repasse de recursos financeiros de custeio e investimentos para a aquisição de materiais de consumo e permanente, para estruturação da equipe técnica e operacional, com vistas a apoiar a oferta gratuita de refeições adequadas e saudáveis, a pessoas em situação de vulnerabilidade social e em insegurança alimentar e nutricional, visando a promoção visando a promoção de políticas de segurança alimentar e nutricional, de assistência social, para a efetivação de direitos sociais e melhoria na qualidade de vida do público a ser atendido.



6.2. Objetivo geral

Oferecer 120 refeições diárias (almoço) gratuitas, no modelo marmitex, 05 (cinco) vezes por semana, com prioridade às famílias e pessoas em situação de vulnerabilidade social, em insegurança alimentar e nutricional, garantindo 10% do total das refeições à população em situação de rua. Atendendo satisfatoriamente ao público alvo, de forma sustentável, nos territórios de Canãa, Marcílio de Noronha, Industrial, Primavera, Universal, Morada de Bethânia, Nova Bethânia e Vila Bethânia no Município de Viana atendendo aos incluindo a população em situação de rua e aqueles em insegurança alimentar e nutricional.

6.3. Objetivos específicos

- Ampliar as ações de Segurança Alimentar Nutricional no Município;
- Acesso à alimentação adequada e saudável, com prioridade às famílias e pessoas em situação de vulnerabilidade social e em insegurança alimentar e nutricional, por meio do fornecimento de refeições gratuitas;
- Adquirir alimentos produzidos preferencialmente pela agricultura familiar e pela agricultura urbana e periurbana;
- Fornecimento de refeições diárias (almoço) gratuitas para famílias e pessoas em situação de vulnerabilidade social, em insegurança alimentar e nutricional, garantindo 10% do total das refeições à população em situação de rua;
- Promover a educação alimentar e nutricional, incentivar práticas alimentares saudáveis, com sustentabilidade social, econômica, cultural e ambiental, disseminando conceitos de aproveitamento integral e de boas práticas de preparo e de manipulação de alimentos;
- Articular com os equipamentos públicos e os programas de segurança alimentar e nutricional, de assistência social e de abastecimento alimentar;
- Promover o fortalecimento da cidadania por meio da oferta de refeições em conformidade com as orientações dos órgãos de vigilância sanitária.

6.4. Público beneficiário da proposta

O público alvo da Cozinha Solidária será constituído, prioritariamente, por grupos sociais vulneráveis à fome, atendidos na Instituição, como crianças adolescentes e seus familiares que encontram-se a exemplo de trabalhadores de baixa renda, idosos, desempregados, população em situação de rua, agricultores familiares oriundos de comunidades de baixa populações desassistidas e situadas abaixo da linha de pobreza.



6.5. Justificativa

A Associação Vianense de Karatê-AVK é uma iniciativa da sociedade civil, que atua no Município de Viana região de Canaã e Marcílio de Noronha desde o ano de 2015, atendendo a crianças e adolescentes em risco social e extrema vulnerabilidade social. Utiliza o esporte de forma didático-pedagógica na educação e formação do caráter de jovens, na inserção social de pessoas, reinserção social de pessoas com distúrbios comportamentais leve, utilizar a competição esportiva como complemento terapêutico e educativo, estimular a pratica do esporte, principalmente na formação de novos valores. O fortalecimento de projetos, redes e parcerias municipal, estadual, nacional e internacional, já existentes em sua área de atuação. A promoção e realização de programas, projetos e eventos nas áreas esportiva, cultural, ambiental e social, em especial nas denominadas categorias de base e do desporto de alto rendimento, e pertinente ao desenvolver outras atividades necessárias ao cumprimento dos objetivos sociais. Com o intuito de inserção em outros programas que venham agregar e possibilitar que os munícipes atendidos nesta OSC, tenha uma vida digna e com acesso aos seus direitos como cidadãos, justificando a implementação do Programa Cozinhas Solidárias. De acordo com a LEI COMPLEMENTAR nº 609, de 08 de dezembro de 2011, e suas atualizações, foi criado o Sistema de Segurança Alimentar e Nutricional Sustentável do Espírito Santo (SISAN-ES), com a finalidade de garantir o Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA) e outras providências. É preciso salientar que a segurança alimentar existe quando as pessoas têm alimento básico suficiente para lhes prover calorias e nutrientes a fim de levarem uma vida totalmente produtiva. Em um cenário assim, o trabalho de organizações da sociedade civil se torna essencial para combater a fome hoje, neste momento, e também para promover mudanças sistêmicas que construam um amanhã mais digno e justo. Para transformar essa trágica realidade, é preciso mobilização e apoio. Diante do exposto a implantação, estruturação e manutenção de Cozinhas Solidárias, por meio de repasse de recursos financeiros de custeio e investimentos para a aquisição de materiais de consumo e permanente, destinados à produção e fornecimento de refeições, com vistas a apoiar a oferta gratuita de refeições adequadas e saudáveis, a pessoas em situação de vulnerabilidade social e em insegurança alimentar e nutricional, visando a promoção de políticas de segurança alimentar e nutricional, de assistência social, efetivação de direitos sociais e melhoria da qualidade de vida é extremamente essencial. Este programa visa garantir que o repasse financeiro seja destinado exclusivamente à aquisição de gêneros alimentícios destinados à produção e fornecimento de refeições, materiais de consumo como gás de cozinha, descartáveis, utensílios, materiais de higiene e limpeza, equipamentos industriais para uso na cozinha, despesas com manutenção do espaço físico (como água, luz, aluguel) e contratação de recursos humanos que concorram para



a garantia do funcionamento e melhoria da infraestrutura física. Do total dos recursos financeiros repassados para aquisição de alimentos do Programa Cozinha Solidária, no mínimo 30% (trinta por cento) serão utilizados, sempre que possível, na aquisição de gêneros alimentícios diretamente da agricultura familiar e do empreendedor familiar rural ou de suas organizações e dos agricultores urbanos e periurbanos, conforme regulamento. São finalidades do Programa Cozinha Solidária: Combater a fome e a insegurança alimentar e nutricional; Garantir espaços sanitariamente adequados para a alimentação; Oferecer regularidade no acesso à alimentação de qualidade, em quantidade suficiente; Promover a educação alimentar e nutricional; Incentivar práticas alimentares saudáveis, com sustentabilidade social, econômica, cultural e ambiental; Disseminar conceitos de aproveitamento integral e de boas práticas de preparo e de manipulação de alimentos; Adquirir alimentos produzidos preferencialmente pela agricultura familiar e pela agricultura urbana e periurbana; Articular os equipamentos públicos e os programas de segurança alimentar e nutricional, de assistência social e de abastecimento alimentar. Neste projeto a OSC irá produzir e fornecer no mínimo 10 (cento e vinte) refeições diárias (almoços), por no mínimo 05 (cinco) vezes por semana, garantindo o atendimento de no mínimo 10% do total das refeições à população em situação de rua. Neste sentido, a presente proposta vislumbra para além das aquisições citadas acima, visto que atenderá de forma global, ou seja, cumprindo as diretrizes da Política de Segurança Alimentar.

6.6. Equipe de profissionais que atuarão na execução da proposta

Nome	Formação	Função	Carga horária semanal
À contratar	Ensino Médio Experiência profissional	Coordenador/Supervisor (1)	40h
À contratar	Serviço Social	Assistente Social (1)	20h
À contratar	Nutrição	Nutricionista (1)	20h
À contratar	Ensino Fundamental	Cozinheiro (1)	40h
À contratar	Ensino Fundamental Incompleto	Auxiliar de cozinha (1)	40h
À contratar	Ensino Fundamental Incompleto	Auxiliar de serviços gerais (1)	40h

6.7. Metodologia para avaliação do grau de satisfação do usuário

Para tanto a avaliação estará presente em todo o processo, pois quando se inicia a ação planejada, também dá-se início a avaliação, independentemente de sua formalização em documentos. Portanto, a avaliação não é o momento final, mas o momento em que o processo ascende a outro patamar, reconstruindo dinamicamente seu objeto, objetivos e procedimentos. Portanto, a avaliação não pode ser entendida enquanto mero instrumento comparativo entre objetivos propostos e objetivos alcançados, mas como um processo avaliativo, capaz de



contextualizar a atividade desde o seu processo de formulação e implementação, e capaz de oferecer elementos de aperfeiçoamento sistemático. “O monitoramento, embora se relacione com a avaliação, é uma atividade gerencial que visa o controle de entrega de insumos de acordo com as metas e manutenção de calendário de trabalho. Nesse sentido, o monitoramento, seguimento ou acompanhamento, é um exame contínuo efetuado, em todos os níveis hierárquicos, pela administração do programa, para verificar como estão sendo executadas as atividades. Visa o desenvolvimento dos trabalhos conforme planejado, caracterizando-se, portanto, como uma atividade interna realizada durante a execução do Programa. Pode-se ainda dizer que a preocupação central do monitoramento é com o funcionamento do programa, sendo seus objetivos: auxiliar na execução do programa; melhorar a função gerencial; assegurar eficiência e produtividade de um programa; organizar fluxos de informações sobre o programa e auxiliar o processo de avaliação, constituindo fonte de informação para o pessoal do planejamento e da execução, bem como da avaliação. ” (SILVA, 2001, P. 79). Ao final da execução será fornecido formulário específico a equipe técnica beneficiada pela aplicação do recurso para coleta e tabulação dos resultados avaliativos da efetividade e benefícios alcançados durante o período de execução realizada através de pesquisa de opinião/satisfação, questionário, entrevistas, caixa de sugestões, depoimentos, fotos, dentre outras, afim de acesso regular e permanente a alimentos de qualidade assegurando a saúde e o bem-estar físico e mental dos atendidos.

6.8. Sustentabilidade da proposta

A Instituição AVK está consolidada no município de Viana, possui uma organização interna por meio de Conselho Fiscal, dirigente e deliberativo, bem como também é reconhecida pelo poder Público e pela Sociedade Civil e sua execução estará garantida, pois obtemos experiência em atividades sociais e estamos comprometidos em elaborar ações que impactam positivamente nos serviços ofertados aos atendidos por esta Instituição.

6.9. Período de execução do objeto

Início: NOV/2025	Término: NOV/2027
-------------------------	--------------------------

7. CRONOGRAMA FÍSICO-FINANCEIRO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

Meta 1: Abertura e funcionamento da Cozinha Solidária	Valor (R\$): 226.931,34		
Indicador(es): Cozinha Solidária estruturada			
Metodologia de execução: Cozinha Solidária estruturada			
Etapas/atividades	Valor (R\$)	Período de Execução	
		Início	Término



1.1.	Processo Seletivo da equipe técnica e operacional por meio de entrevistas e análise de currículo.	--	NOV/2025	NOV/2027
1.2.	Estruturação física da Cozinha Solidária e Instalação da Central de Gás e Tubulação	R\$ 11.228,17	NOV/2025	NOV/2027
1.3.	Aquisição de Equipamentos e utensílios para estruturação da Cozinha Solidária	R\$215.703,17	NOV/2025	NOV/2027

Meta 2: Adquirir pelo menos 30% de alimentos advindos da agricultura familiar e pela agricultura urbana e periurbana. **Valor (R\$): 483.840,00**

Indicador(es): Comprovantes e Notas Fiscais

Metodologia de execução: Recebimento de doação de alimentos da agricultura familiar por meio da parceria com o PAA e aquisição de alimentos de produtores da agricultura familiar

Etapas/atividades	Valor (R\$)	Período de Execução	
		Início	Término
2.1 Parceria PAA	--	NOV/2025	NOV/2027
2.2 Adquirir alimentação para consumo do público beneficiário; adquirir produtos da Agricultura Familiar (Produção de 120 refeições ao dia; 600 unidades na semana; 2.400 ao mês; 50.400 refeições (almoço) em 24 meses de produção de refeições)	R\$ 483.840,00	NOV/2025	NOV/2027

Meta 3: Produção e entrega de 120 refeições diárias (almoço) ao dia gratuitas, por beneficiário, 05 (cinco) vezes por semana para pessoas em situação de vulnerabilidade social e insegurança alimentar e nutricional, garantindo 10% do total das refeições à população em situação de rua. **Valor (R\$): 649.367,24**

Indicador(es): Comprovantes e Notas Fiscais

Metodologia de execução: Recebimento de doação de alimentos da agricultura familiar por meio da parceria com o PAA e aquisição de alimentos de produtores da agricultura familiar

Etapas/atividades	Valor (R\$)	Período de Execução	
		Início	Término
3.1 Material de Consumo: marmitta, talheres e EPI's	R\$ 74.231,88	NOV/2025	NOV/2027
3.2 Relatório de fotos e descrição das Refeições Produzidas	--	NOV/2025	NOV/2027
3.3 Gás para produção das refeições	R\$ 19.272,15	NOV/2025	NOV/2027
3.4 Ações de Comunicação Apresentação PPT, 1 Folder- 18 Post imagem, 20 Post carrossel, 20 Post animado (15s) 60 Vídeo (até 15s)	R\$ 16.714,88	NOV/2025	NOV/2027
3.5 Serviço contabilidade e administrativos = PJ contabilidade e	R\$ 40.893,92	NOV/2025	NOV/2027
3.6 Equipe contratada para execução dos serviços	R\$ 488.502,41	NOV/2025	NOV/2027
3.7 Aquisição de Uniformes	R\$ 9.752,00	NOV/2025	NOV/2027

Meta 4: Realizar 7 (sete) rodas de conversa educativas, para o **Valor (R\$): 0,00**



público prioritário, em situação de insegurança alimentar e nutricional, acerca de práticas alimentares saudáveis.			
Indicador(es): Relatório de Imagens/Fotos			
Metodologia de execução: Realizar 7 (sete) Rodas de conversas com orientações			
Etapas/atividades	Valor (R\$)	Período de Execução	
		Início	Término
4.1 Roda de Conversa	--	NOV/2025	NOV/2027
4.2 Monitoramento e avaliação do grau de satisfação, por meio de pesquisa de satisfação, em formulário físico	--	NOV/2025	NOV/2027

Meta 5: Realizar busca ativa juntamente com os equipamentos da rede socioassistencial, CRAS e CREAS, e receber encaminhamentos do público-alvo, que será direcionado pela rede e a realização de cadastro.		Valor (R\$): 0,00	
Indicador(es): Relação do Público atendido			
Metodologia de execução: Realizar a busca ativa juntamente com os equipamentos da rede socioassistencial, CRAS e CREAS			
Etapas/atividades	Valor (R\$)	Período de Execução	
		Início	Término
5.1 Receber os encaminhamentos e realizar o atendimento por meio de cadastro.	--	NOV/2025	NOV/2027
5.2 Relação do público atendido organizado por meio de planilha com os dados necessários para comprovação do atendimento do público prioritário.	--	NOV/2025	NOV/2027

Meta 6: Fornecer as refeições em ambientes adequados, organizados em conformidade com as orientações da vigilância sanitária, favorecendo a dignidade e a convivência entre os usuários.		Valor (R\$): 39.860,51	
Indicador(es): Manual de Boas Práticas			
Metodologia de execução: Fornecimento das refeições em ambientes			
Etapas/atividades	Valor (R\$)	Período de Execução	
		Início	Término
6.1 Adequação do ambientes de acordo com as exigências da vigilância sanitária (Material de limpeza)	R\$ 17.576,10	NOV/2025	NOV/2027
6.2 Manual de Boas Práticas conforme Modelo Anexo 7.	--	NOV/2025	NOV/2027
6.3 Manutenção: limpeza da caixa d'água e análise bacteriológica da água Desinsetização e Desratização, Desinfecção e Higienização de bebedouros e substituição de (refil)	R\$ 6.531,78	NOV/2025	NOV/2027
6.4 Serviços de manutenção	R\$ 4.180,79	NOV/2025	NOV/2027
6.5 Água	R\$ 4.817,04	NOV/2025	NOV/2027
6.6 Energia	R\$ 6.754,80	NOV/2025	NOV/2027



8. PLANO DE APLICAÇÃO

CÓDIGO	ESPECIFICAÇÃO	CONCEDENTE	PROPONENTE
3.3.50.42	Material de consumo	R\$ 610.507,84	
	Serviços de terceiros – pessoa física	-	
	Serviços de terceiros – pessoa jurídica	R\$ 402.159,53	
	Equipe encarregada pela execução	R\$ 187.216,30	
4.4.50.42	Equipe e materiais permanentes	R\$ 198.421,47	
	Total	R\$ 1.399.999,09	

8.1 Detalhamento das despesas

8.1.1. Material de consumo (3.3.50.43)

Especificação	Unid.	Quant.	Valor Unit.	Valor Total
Cilindro de gás acondicionado GLP de 45 kg	Unidade	45	R\$ 428,27	R\$ 19.272,15
Alimentação (24 meses) 50.400 unidades	Unidade	50.400	R\$ 9,60	R\$ 483.840,00
Marmitta de isopor 750ml – tampa e base com 100 unidades	Pacote	520	R\$ 41,29	R\$ 21.470,80
Garfo descartável resistente para refeição Embalagem com 100	Pacote	510	R\$ 18,71	R\$ 9.542,10
Faca descartável resistente Embalagem com 100	Pacote	510	R\$ 23,09	R\$11.775,90
Colher descartável resistente para refeição Embalagem com 100 unidades	Pacote	510	R\$ 23,72	R\$ 12.097,20
Guardanapo de papel 33x30 com 50 unidades 50 folhas	Pacote	1.009	R\$ 7,16	R\$ 7.224,44
Sacola Camiseta 38x48 branca transparente) c/1000 unidades	Pacote	52	R\$92,63	R\$ 4.816,76
Sacola Camiseta 40 x50 para entrega c/1000 unidades	Pacote	6	R\$143,57	R\$861,42
Máscara descartável tripla TNT	Caixa	40	R\$ 23,05	R\$ 922,00
Luva látex Flex	Caixa	14	R\$ 11,83	R\$ 165,62
Touca sanfonada elástica em TNT c/100 unidades	Caixa	20	R\$ 15,89	R\$ 317,80
Luva nitrílica sem pó azul tamanho P (caixa com 100)	Caixa	14	R\$ 38,78	R\$542,92
Luva nitrílica sem pó azul tamanho M (caixa com 100)	Caixa	14	R\$ 40,65	R\$569,10
Luva nitrílica sem pó azul tamanho G (caixa com 100)	Caixa	14	R\$ 41,96	R\$ 587,44
Luva nitrílica sem pó azul tamanho GG (caixa com 100)	Caixa	14	R\$ 35,25	R\$ 493,500
Saco para lixo preto 60 litros 58x70 cm	Pacote	16	R\$ 47,30	R\$ 756,80
Saco para lixo preto 100 litros 75x90 cm	Pacote	20	R\$ 74,82	R\$ 1.496,40



Álcool líquido 70% (1 litro)	Litro	150	R\$ 14,13	R\$ 2.119,50
Álcool gel 70% (500 ml)	Litro	21	R\$ 14,36	R\$ 301,56
Água Sanitária (garrafa com 02 litros)	Litro	126	R\$11,90	R\$1.499,40
Palha de Aço	Pacote	84	R\$ 3,59	R\$301,56
Limpador multiuso álcool + bicarbonato (frasco de 1 litro)	Litro	21	R\$ 10,65	R\$223,65
Detergente líquido neutro Frasco com 500 ml	Litro	150	R\$ 3,76	R\$ 564,00
Detergente em pó Caixa com 10 de 1,600KG cada	Caixa	11	R\$ 196,95	R\$ 2.166,45
Sabão em pedaço de coco com 05x180g Pacote 900g	Caixa	80	R\$ 32,36	R\$ 2.588,80
Sapólio Cremoso 250ml	unidade	21	R\$ 16,44	R\$345,24
Sabonete líquido antisséptico embalagem com 5 litros	Litro	10	R\$80,60	R\$ 806,00
Esponja pacote com 04 unidades	Unidade	150	R\$ 11,54	R\$ 1.731,00
Luva super látex grossa limpeza pesada	Unidade	21	R\$ 46,75	R\$ 981,75
Caixa vazada empilhável de polipropileno – 40x60x23 cm	Unidade	10	R\$ 44,63	R\$ 446,30
Caixa vazada empilhável de polipropileno – 40 x 60 cm x 31 cm (altura)	Unidade	10	R\$ 77,42	R\$774,20
Saco de polietileno em bobina picotada de alta densidade fundo reto 16x30, 6 unidades de 0,5kg	Rolo	5	R\$ 18,13	R\$ 90,65
Saco de polietileno em bobina picotada de alta densidade fundo reto 25x35, 6 unidades de 3,00kg	Rolo	5	R\$ 33,,34	R\$ 166,70
Saco de polietileno em bobina picotada de alta densidade fundo reto 35x45, 6 unidades de 7kg	Rolo	5	R\$46,75	R\$233,75
Saco de polietileno em bobina picotada de alta densidade fundo reto 30x40, 6 unidades de 5kg	Fardo	5	R\$30,10	R\$150,50
Saco de polietileno em bobina picotada de alta densidade fundo reto 40x60, com 6 unidades de 10kg	Rolo	5	R\$ 268,50	R\$1.342,50
Papel higiênico folha dupla com 12 rolos de 30 metros	Pacote	40	R\$23,61	R\$944,40
Papel Toalha Folha dupla picotada 19cmx20m (pacote com 02 rolos) c/2 rolos	Pacote	50	R\$ 19,33	R\$966,50
Papel toalha Bobina 6x200 metros com 06 bobinas	Pacote	21	R\$ 97,37	R\$2.044,77
Copo descartável 200ml transparente (para água), com 25 pacotes de 100	Caixa	10	R\$ 156,84	R\$1.568,40
Copo descartável 50ml (para cafezinho), 50 pacotes de 100 copos	Caixa	6	R\$190,85	R\$1.145,10
Filme de PVC 38cm x 300m refil	Unidade	2	R\$ 65,69	R\$131,38
Papel A4 75 g/m² Branco(500 folhas)	Resma	35	R\$ 38,18	R\$1.336,30



Suprimentos de Informática – Toner TN 2340 preto para impressora	Unidade	10	R\$ 473,63	R\$ 4.736,30
Espátula de Fritura em Aço Inox, 21,5 cm, Vazada, com Alça para Pendurar, Prata	Unidade	4	R\$65,08	R\$ 260,32
Escumadeira industrial -25x 63 cm	Unidade	4	R\$80,42	R\$321,68
Conjunto de Colheres de Cozinha de Madeira de Teca - 1 a 9 Peças	Unidade	2	R\$117,13	R\$ 234,26
Canecão n°20 5 L	Unidade	4	R\$ 48,27	R\$ 193,08
Pegador de salada inox 28,5	Unidade	5	R\$25,78	R\$ 128,90
Bandeja retangular 43 cm	Unidade	4	R\$60,25	R\$241,00
Batedor tipo pera prof 40 cm	Unidade	4	R\$ 32,72	R\$ 130,88
Cesto fritura redondo	Unidade	2	R\$ 98,25	R\$ 196,50
Peneira fritura rentangular 34x14x14 cm	Unidade	2	R\$ 171,28	R \$ 342,56
Espremedor de alho inox	Unidade	4	R\$ 34,24	R\$ 136,96
Amolador Afiador De Facas 3 Afições Linha Profissional Sq	Unidade	1	R\$ 27,87	R\$27,87
Espátula para frituras inox 25,5	Unidade	4	R\$ 30,26	R\$ 121,04
Assadeira retangular rasa 2	Unidade	4	R\$ 38,66	R\$ 154,64
Porta utensilios duo aço inoxidavel	Unidade	2	R\$ 57,11	R\$ 114,22
Kit com 10 peças de pano de prato- barrados com Estampas Sortidas	Unidade	10	R\$ 60,87	R\$ 608,70
Kit com 10 peças Panos de chão extra Grande Grosso saco 50x80cm Premium (Branco)	Unidade	7	R\$119,46	R\$ 836,22
SUBTOTAL				R\$ 610.507,84

8.1.2 SERVIÇOS DE TERCEIROS – PESSOA FÍSICA (3.3.50.43)

Especificação	Unid.	Quant.	Valor Unit.	Valor Total

8.1.3 Serviços de terceiros – pessoa jurídica (3.3.50.43)

Especificação	Unid.	Quant.	Valor Unit.	Valor Total
Água/esgoto (consumo mensal). Maior consumo nos últimos 12 meses da Associação	Mês	24	R\$ 200,71	R\$ 4.817,04
Energia elétrica (consumo mensal). Maior consumo nos últimos 12 meses da Associação, local de funcionamento de uma cozinha solidária)	Mês	24	R\$ 281,45	R\$ 6.754,80
Uniforme - Camisa Básica em Malha PV com Silk ou Bordado no Peito (4 blusas para cada pessoa considerando 8 pessoas)	Unidade	32	R\$ 40,00	R\$ 1.280,00
Uniforme - Camisa Gola Polo em Malha Piquet com Silk ou Bordado no Peito(2 blusas para cada pessoa considerando 8 pessoas)	Unidade	16	R\$ 60,61	R\$ 969,76



Uniforme - Avental (5 pessoas cada uma recebendo 5 unidades)	Unidade	25	R\$ 37,84	R\$ 946,00
Uniforme - Camisa malha algodão gola careca com a logo bordada no peito (considerando 2 blusas para cada 8 pessoas)	Unidade	16	R\$ 125,31	R\$ 2.004,96
Uniforme - Jaleco em cor branca manga longa com bordado no bolso esquerdo	Unidade	4	R\$ 114,20	R\$ 456,80
Uniforme - Calça coz de elástico, tecido microfibra cor preta (4 calças para cada pessoa considerando 7 pessoas)	Unidade	28	R\$ 86,94	R\$ 2.434,32
Uniforme - Calçado Stof/Stick cor preto (considerando 2 pares para cada pessoa considerando 8 pessoas)	Par	16	R\$ 103,76	R\$ 1.660,16
Manutenção Geladeira	Serviço	2	R\$ 418,22	R\$ 836,44
Manutenção Fogão	Serviço	2	R\$ 351,67	R\$703,34
Manutenção Forno	Serviço	1	R\$ 733,67	R\$733,67
Limpeza de Coifa	Serviço	2	R\$ 953,67	R\$1.907,34
Manutenção: limpeza da caixa d'água e análise bacteriológica da água	Serviço	6	R\$ 539,89	R\$3.239,34
Desinsetização e Desratização	Serviço	4	R\$ 535,33	R\$2.141,32
Desinfecção e Higienização de 02 bebedouros e substituição de (refil)	Serviço	4	R\$ 287,78	R\$ 1.151,12
Serviços de Pequenas reformas –Central de Gás	Serviço	1	R\$ 7.133,34	R\$7.133,34
Serviços de Instalação e Tubulação de gás	Serviço	1	R\$ 4.094,83	R\$ 4.094,83
Serviços de Comunicação(Design Gráfico/Mídias Sociais)	Serviço	1	R\$ 4.178,72	R\$ 16.714,88
Serviço prestado por empresa de contabilidade e serviços administrativos.	Serviço	23	R\$ 1.777,99	R\$ 40.893,92
1- Coordenador (40h sem) – PJ	Mês	21	R\$ 6.270,15	R\$ 131.673,15
Cozinheiro (40h sem) – PJ	Mês	21	R\$ 2.975,66	R\$ 62.489,00
Auxiliar de Cozinha (40h sem) – PJ	Mês	21	R\$ 2.550,57	R\$ 53.562,00
Auxiliar de Serviços Gerais (40h sem) – PJ	Mês	21	R\$ 2.550,57	R\$ 53.562,00
Subtotal				R\$ 402.159,53



8.1.4 EQUIPE ENCARGADA PELA EXECUÇÃO (3.3.50.43)

Especificação	Unid.	Quant.	Valor Unit.	Valor Total
1- Assistente Social CLT	Mês	21	4.457,53	93.608,13
1- Nutricionista CLT	Mês	21	4.457,53	93.608,13
Subtotal				R\$ 187.216,26

8.1.5 EQUIPAMENTOS E MATERIAIS PERMANENTES (4.4.50.42)

ESPECIFICAÇÕES	UNID.	qtd	VALOR UNIT.	VALOR TOTAL
Coifa de centro em aço inox 304 medindo 145x130x050	unidade	1	R\$ 3.296,08	R\$ 3.296,08
Sistema de exaustão em aço inox 304 completo com dutos, 3 venezianas e exaustor	unidade	1	R\$ 6.720,58	R\$ 6.720,58
Geladeira comercial Grep-6p inox ar forçado 6 portas 220v	unidade	1	R\$ 13.719,28	R\$ 13.719,28
Fogão industrial 1,50x60x80cm	unidade	1	R\$ 5.119,12	R\$ 5.119,12
Freezer vertical tripla ação Gpc-57 Te branco 577L porta cega 127V	unidade	2	R\$ 5.595,50	R\$ 11.191,00
Liquidificador Power Max limpa fácil LN56 1400W 127V	unidade	1	R\$ 1.975,05	R\$ 1.975,05
Liquidificador série 5000 jarra inquebrável inox 1400W	unidade	1	R\$ 2.123,25	R\$ 2.123,25
Mixer industrial Mp350 Ultra 220V	unidade	1	R\$ 4.325,72	R\$ 4.325,72
Cortador de legumes Plcm02 médio	unidade	2	R\$ 156,10	R\$ 312,20
Microondas 38 litros inox espelhado com grill 110V	unidade	1	R\$ 1.141,38	R\$ 1.141,38
Forno elétrico industrial inox 220W mais grade extra, capacidade 129.6 litros	unidade	1	R\$ 5.063,40	R\$ 5.063,40
Batedeira 5,6L - 110V	unidade	1	R\$ 2.312,20	R\$ 2.312,20
Batedeira portátil - 260W clássica 6 velocidades	unidade	1	R\$ 305,16	R\$ 305,16
Processador de alimentos CL50E com disco ralador, cubos e fatiador	unidade	1	R\$ 14.367,46	R\$ 14.367,46
Processador de alimentos R402 com 4 lâminas kit cubos, 2 lâminas, 1 lâmina ralar e 2 lâminas batata frita	unidade	1	R\$ 19.324,11	R\$ 19.324,11
Cafeteira elétrica autompatica 2L	unidade	1	R\$ 756,23	R\$ 756,23
Panela de pressão 11,4L turbo pró	unidade	2	R\$ 744,33	R\$ 1.488,66
Panela de pressão industrial 20 litros	unidade	2	R\$ 586,15	R\$ 1.172,30
Panela nº 50 alumínio batido cm tampa pesada	unidade	2	R\$ 634,60	R\$ 1.269,20
Panela nº 45 alumínio batido com tampa	unidade	2	R\$ 446,18	R\$ 892,36
Panela nº 40 alumínio batido com tampa	unidade	2	R\$ 327,51	R\$ 655,02
Frigideira (panela profissional em alumínio com revestimento interno antiaderente Starflon Premium e acabamento externo lixado 60cm 18,2L	unidade	1	R\$ 852,53	R\$ 852,53



Frigideira profissional alumínio com revestimento interno antiaderente Starflon Premium, acabamento externo lixado 45cm (9,2L)	unidade	1	R\$ 530,19	R\$ 530,19
Mesa em aço inox 304 1.0mm com 25x090x090cm e trava H nos pés	unidade	2	R\$ 2.185,97	R\$ 4.371,94
Mesa 76x76x72,5 cm em polipropileno branco quadrado	unidade	20	R\$ 201,47	R\$ 4.029,40
Mesa inox 430 com 1,00x90x80	unidade	2	R\$ 2.008,35	R\$ 4.016,70
Armário inox com 3 gavetas 50x50x90	unidade	1	R\$ 3.428,75	R\$ 3.428,75
Banqueta inox	unidade	5	R\$ 511,81	R\$ 2.559,05
Carrinho hoteleiro em aço inox 304, medindo: 40x80x83cm de altura + 11cm de rodinhas com 3 bandeijas lisa inclinada + topo liso com 3 suportes para rolo vertical	unidade	1	R\$ 2.750,23	R\$ 2.750,23
Estante de aço 195x182x60cm com 4 prateleiras	unidade	2	R\$ 1.663,99	R\$ 3.327,98
Pá de polietileno tipo remo para caldeirão	unidade	4	R\$ 162,10	R\$ 648,40
Escorredor de massa inox 25cm	unidade	1	R\$ 208,02	R\$ 208,02
Escorredor de massa inox 40cm	unidade	2	R\$ 167,90	R\$ 335,80
Caixa isopor 170 litros	unidade	3	R\$ 316,40	R\$ 949,20
Caixa organizadora 26L branca	unidade	15	R\$ 126,43	R\$ 1.896,45
Equipamentos de informática / Software - Desktop i7 12ª geração, 16gb RAM, SSD 512Gb Processador (Placa de vídeo, Placa mãe, 2 Memória ram, Armazenamento ssd nv3, Fonte, Gabinete, aircooler, Teclado)	unidade	1	R\$ 6.939,00	R\$ 6.939,00
Equipamentos de informática / Software - Monitor 21,5" 221V8L wva HDMI VESA	unidade	1	R\$ 791,33	R\$ 791,33
Máquinas e equipamentos energéticos - Nobreak	unidade	1	R\$ 554,97	R\$ 554,97
Impressora multifuncional	unidade	1	R\$ 3.063,30	R\$ 3.063,30
Mouse com Fio USB com clique silencioso	unidade	1	R\$ 102,63	R\$ 102,63
Armário de aço 3 prateleiras	unidade	1	R\$ 1.266,67	R\$ 1.266,67
Escrivania de escritório em L	unidade	1	R\$ 746,67	R\$ 746,67
Cadeira de escritório	unidade	1	R\$ 840,97	R\$ 840,97
Bebedouro industrial inox coluna 25L 2 torneiras com filtro RA25 127V	unidade	1	R\$ 1.899,90	R\$ 1.899,90
Cadeira de plástico sem braço	unidade	150	R\$ 125,67	R\$ 18.850,50
Mesa de plástico	unidade	30	R\$ 134,72	R\$ 4.041,60
Conjunto de facas de 15 peças com bloco, aço inoxidável de alto carbono, rebite triplo forjado, natural/cinza	unidade	1	R\$ 1.273,76	R\$ 1.273,76
Fritadeira elétrica água e óleo 30litros	unidade	1	R\$ 2.284,13	R\$ 2.284,13
Balança de bancada	unidade	1	R\$ 775,11	R\$ 775,11
Lixeiras 60L lixeiras para orgânicos e recicláveis kit com 4	unidade	1	R\$ 684,54	R\$ 684,54
Bonjuto Bowls inox	unidade	1	R\$ 434,80	R\$ 434,80
Kit 6 conchas industrial aço inox grande	unidade	2	R\$ 353,33	R\$ 706,66
Centrifuga de salada em aço inox	unidade	1	R\$ 637,12	R\$ 637,12
Cuba inox 1/2 150mm c/ alçagx0442	unidade	4	R\$ 136,20	R\$ 544,80
Despolpadeira C80	unidade	1	R\$ 24.548,61	R\$ 24.548,61
SUBTOTAL				R\$ 198.421,47

**TOTAL GERAL (8.1.1 + 8.1.2 + 8.1.3 + 8.1.4 + 8.1.5)**

R\$ 1.399.999,09

9. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (R\$)

REPASSE(S) DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA					
OUT/2025	NOV/2025	DEZ/2025	JAN/2026	FEV/2026	MAR/2026
250.000,00				380.000,00	
FEV/2026	MAR/2026	ABR/2026	MAIO/2026	JUN/2026	JUL/2026
				380.000,00	
AGO/2026	SET/2026	OUT/2026	NOV/2026	DEZ/2026	JAN/2027
		R\$ 380.000,00			
FEV/2027	MAR/2027	ABR/2027	MAIO/2027	JUN/2027	JUL/2027
			389.999,09		
APORTE(S) DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL					
MÊS/2025	MÊS/2025	MÊS/2025	MÊS/2025	MÊS/2025	MÊS/2025
MÊS/2025	MÊS/2025	MÊS/2025	MÊS/2025	MÊS/2025	MÊS/2025

10. DECLARAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

Na qualidade de representante legal da **Organização da Sociedade Civil (OSC) proponente**, declaro, para fins de prova junto a **Secretaria de Estado de Trabalho, Assistência e Desenvolvimento Social (SETADES)**, para os efeitos e sob as penas da Lei, que:

- A OSC garante a gratuidade e a universalidade em todos os seus serviços, programas, projetos e benefícios, conforme artigo 6º, III, da Resolução nº14, de 15 de maio de 2014, do Conselho Nacional de Assistência Social;
- A OSC não se enquadra em nenhuma das condições de impedimento dispostas no artigo 39 da Lei nº 13.019/2014;
- Todos os preços propostos para aquisição de bens e/ou serviços apresentados por essa OSC foram apurados por meio de orçamentos atualizados, junto a fornecedores regulares e estão compatíveis com os preços médios praticados no mercado regional;
- Quando for proposta contrapartida, a OSC garante que os respectivos bens ou serviços indispensáveis a esta contrapartida estarão devidamente assegurados.

Nos termos em que pede e espera deferimento.

Vitória (ES) Em de de 2026.

Lucas Vinicius Nobre Pereira

Presidente da Associação Vianense de Karatê – Construindo Sonhos AVK



ASSOCIAÇÃO VIANENSE DE KARATÊ CONSTRUINDO SONHOS-AVK

CNPJ 24. 563.412/0001-06

LEI DE UTILIDADE PÚBLICA MUNICIPAL N°2823/16

INSCRIÇÃO NO COMASVI N°16/17 - INSCRIÇÃO NO COMDICA VI N°01/2018

11. APROVAÇÃO PELA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA ESTADUAL

APROVA-SE O PLANO DE TRABALHO, O QUAL DEVE SER ANEXADO AO TERMO DE FOMENTO ASSINADO.

Vitória (ES) Em de de 2026.

Assinatura do Representante Legal/Carimbo

Documento original assinado eletronicamente, conforme MP 2200-2/2001, art. 10, § 2º, por:

CYNTIA FIGUEIRA GRILLO
SECRETARIO DE ESTADO
SETADES - SETADES - GOVES
assinado em 10/03/2026 09:12:22 -03:00

LUCAS VINÍCIUS NOBRE PEREIRA
CIDADÃO
assinado em 09/03/2026 19:12:19 -03:00



INFORMAÇÕES DO DOCUMENTO

Documento capturado em 10/03/2026 09:12:24 (HORÁRIO DE BRASÍLIA - UTC-3)
por PAULA BORGIO DE CASTRO (GERENTE QCE-03 - GGCONV - SETADES - GOVES)
Valor Legal: ORIGINAL | Natureza: DOCUMENTO NATO-DIGITAL

A disponibilidade do documento pode ser conferida pelo link: <https://e-docs.es.gov.br/d/2026-PDFVGK>